**Особенности воспитания дочерей и сыновей.**

**Как воспитывать дочерей?**

Как воспитывать девочку — мы часто задумываемся: правильно-ли мы воспитываем своих детей? Можно-ли назвать себя настоящими родителями? А тем более, как правильно воспитать девочку. Ведь девочки менее защищенные в этой жизни чем мальчики. Как воспитать девочку, чтобы она чувствовала себя уверенно в жизни, была удачной, счастливой, ведь девочка — будущая женщина, как помочь ей быть самодостаточной? Есть семь правил воспитания девочки. Психологи советуют их придерживаться при воспитании. Рассмотрим их:

**Правило первое:**

***Красавица.***

 Подчеркивайте достоинства. Не посмеивайтесь над ее недостатками: полнота, веснушки, курносый носик — все это неповторимые черты ее личного очарования.

Не иронизируйте над чисто женской тягой к зеркалу — пусть изучает себя, пусть привыкает себя любить! Не останавливайте первых опытов с косметикой- пусть попробует и помаду, и тени, и тушь. Поощряйте работать над своей внешностью. Уход за волосами, чистка кожи, маски- чем раньше выработаете навык разумного внимания к внешности, тем лучше.

**Правило второе:**

 ***Та, которую любят.***

 Девочка должна осознавать, что ее любят. Та, которую любят, научится распознавать нелюбовь — и просто инстинктивно станет избегать атмосферы нелюбви. Это- залог ее личного счастья.

Нужно подчеркнуть ведущую роль отца — взрослеющей женщине жизненно необходимо внимание существа противоположного пола. Одинокая мать должна продумать круг своих знакомств: мужчины, посещающие дом, должны быть психологически необходимы подрастающей девочке. И уж, конечно, не представлять для нее опасности!

**Правило третье:**

***Благоразумная.***

Женщина-хранительница жизни. Внушите вашей дочке правила безопасности. Научите ее разбираться в людях и ситуациях. Не запугивайте, но предостерегайте от излишней доверчивости. Мудрые учатся на чужих ошибках. Беседуйте с дочерью об опасных случаях из жизни ваших знакомых, о том, что вам известно из прессы. Пусть она научится избегать всего того, что угрожает жизни, здоровью, репутации.

**Правило четвертое:**

 ***Ангел- хранитель.***

Если женщина не умеет заботиться о близких, то это не женщина. Научите девочку замечать чужую боль. Пусть по мере сил она старается помогать слабым и больным. Девочки могут быть жестокими, и куда больше, чем мальчики.

Поощряйте желание помочь пожилой соседке- не бойтесь, дитя не переутомиться. Не отказывайте наотрез, если девочка принесет в квартиру бездомного щенка, котенка или птичку. Уход за домашними животными- прекрасный тренинг милосердия. И, конечно, позволяйте ребенку заботиться о своих близких. Пусть неумело, зато искренне. Будьте благодарны и показывайте это.

**Правило пятое:**

 ***Маленькая хозяйка любого дома***

Не так уж сложно привить девочке навыки стирки и уборки, кулинарии и шитья. Куда сложнее научить юное создание обихаживать дом без жалоб и надрыва. Научите дочь рациональным приемам ведения домашнего хозяйства. Пусть она управляется по дому легко и привычно- а если задача сложная, пусть не постесняется привлечь к ее выполнению всех, кто способен ей помочь.

**Правило шестое:**

***Деятельная и оптимистичная.***

Общеизвестно, что в младших классах девочки занимают позицию лидеров. Мальчики начинают развиваться позднее. Но пока еще в обществе главенствует позиция, оставляющая ведущую роль за мужчиной, женщине предоставляется известный удел: восхищаться и подчиняться.

Не сковывайте инициативу вашей дочери. Позвольте ей попробовать себя в роли лидера. Отмечайте ее успехи — пусть ваша похвала будет стимулом дальнейшей деятельности.

**Правило седьмое:**

***Индивидуальность.***

Выявить и развить в ребенке индивидуальность- пожалуй, самое трудное. Способствуйте развитию личности ребенка- но не пытайтесь сломать его индивидуальность. Вы запланировали во что бы то ни стало воспитать спортсменку и общественницу — а дитя пошло в бабушку- пишет стихи и любит уединение. Вы мечтали о музыкантше и певице — а ваша дочь вся в дядю: обожает лошадей и готовит себя к скромной карьере сельского ветеринара. Поддержите то положительное, что явно и неуклонно проявляется в вашем ребенке.

**Правило восьмое:**

***Хвалить просто так и проявлять заботу и ласку****,*

нужно для того чтобы у девочки сформировалась адекватная самооценка. И она знала, что её любят просто так. В дальнейшем ей это поможет быть уверенной, выбрать спутника жизни и быть любящей и любимой.

**Как воспитывать сыновей?**

Как найти правильный способ воспитания мальчиков? Как сделать из мальчика настоящего мужчину? Этими вопросами задаются многие родители.

Сегодня уже ни для кого не секрет, что воспитанием мальчиков в нашем обществе в основном, занимаются женщины. До трёх лет за малышом ухаживают мамы и няни, в детских садах работают женщины воспитатели, в школах, в большей степени – женщины учителя.

**Правило первое.**

***При воспитании настоящего мужчины, было бы неплохо окружить ребенка как можно большим числом мужчин.***

В этом вам могут помочь всевозможные родственники. Естественно в первую очередь – папа, дедушки и дяди, а уж потом и знакомые, соседи мужчины. Особенно важно, если мама одна воспитывает ребенка, то в этом случае, в своем поведении, он будет равняться на мужчин.

**Правило второе.**

***Раскрывать, а не подавлять способности ребенка.***

Многие родители пресекают любые “женские” проявления у мальчика, думая, что из сына вырастет “девчонка”. Но в реальности это ни к чему хорошему не приводит. Все это может стать причиной эмоциональной подавленности ребенка, замкнутости, а то и чёрствости, такие действия губят в ребёнке творческое начало, когда, например, мальчика способного к танцам, отдают на бокс – более мужское занятие.

**Правило третье.**

***Каждого ребенка необходимо с раннего возраста приучать к труду.***

Если есть папа, то было бы просто замечательно, делая что-то по дому, привлекать себе в помощь и папу и сына. Думаю, что ребенку это доставит огромную радость. А вот если мама воспитывает сына одна, то тут просто необходимо просить сына о помощи. И не бойтесь давать ему в руки молоток, пусть это будет как бы помощь, пока. Подобная помощь помогает ребенку поднять свою самооценку, он станет лучше чувствовать свою причастность к мужскому обществу.

**Правило четвертое.**

***Воспитывать в мальчиках мужские качества нужно также на основе книг и фильмов.***

 Вы должны тщательно и со смыслом подбирать книги для домашней библиотеки, в которой будут присутствовать книги с положительными героями, такими, как рыцари, мушкетеры, герои земли и космоса, которые борются с несправедливостью.

**Правило пятое.**

Один из самых главных моментов, на который следует обратить внимание в старшем дошкольном и младшем школьном возрасте — это ***воспитание в мальчике уважительного отношения к девочкам.***

Начать можно с элементарного – пропустить девочку вперед, помочь донести сумку.

**Правило шестое.**

***Формирование самостоятельности.***

По мере взросления мальчика, необходимо предоставлять ему больше свободы в выборе друзей и в принятии каких – либо решений. Таким образом, постепенно, он научится отвечать за свои поступки и станет быстрее самостоятельным человеком.

**Правило седьмое.**

И самое главное, чему некоторые родители не придают особого значения —***никогда не забывайте похвалить мальчика, если он это заслужил.***

**Правило восьмое.**

*Именно****мальчикам больше требуется теплое участие обоих родителей****,*

чтобы у них развивалась способность к более свободному проявлению чувств, сопереживанию, стремлению оказывать помощь. Мужское и женское воспитание сыновей очень сильно различается: мамы, как правило, выбирают для сыновей спокойные, предсказуемые игры или же затевают специальные развивающие занятия. Отцы же любят устраивать необычные, энергичные игры, связанные с возней и неразберихой, которые особенно нравятся сыновьям. Исследования психиатров в области воспитания мальчиков в семье показывают некоторые интересные факты. Выяснилось, что родители мальчиков целуют и обнимают их гораздо реже, чем дочерей, думая при этом, что таким образом воспитывают большую самостоятельность мальчиков. Это не совсем так.

**Правило девятое**

***Помочь преодолеть зависимость сына от матери*.**

Именно то, что мужчины не любят заниматься непосредственно воспитанием и привлекает детей к папам. Мамы, в свою очередь, разрешают мальчикам больше проявлять агрессию, чем девочкам, а объясняют это как проявление “мужского” качества. И, наконец, наиболее значимая роль папы в воспитании мальчика в том, что он помогает сыну преодолеть зависимость от матери, возникшую в раннем детстве. Подытоживая все сказанное выше, хотелось бы напомнить, что, как бы мама не стремилась быть сильной в воспитании сына и утверждении в нем мужских качеств, нельзя забывать о том, что она в первую очередь женщина.