## Опросник "Мера заботы"

***Инструкция:*** *известно, что многие нарушения в поведении и развитии ребёнка связаны с недостаточным вниманием к нему родителей. Однако, как считают психологи, чрезмерная опека может оказаться опасна так же, как и её недостаток. Этот тест поможет вам разобраться, насколько верна ваша воспитательная позиция.*

Перед вами 15 утверждений. На первый взгляд, может показаться, что не все они имеют отношение к воспитанию. Тем не менее, против каждой фразы отметьте число баллов, соответствующие вашему суждению по данному вопросу.

**"Категорически не согласен**"-1 балл.

**"Я не спешил бы с этим согласиться**"- 2 балла.

**"Это, пожалуй, верно"-**3 балла.

**"Совершенно верно, я считаю именно так**"- 4 балла.

1. Родители должны предвидеть все проблемы ребёнка, чтобы помочь ему их преодолеть.
2. Для хорошей матери достаточно общения только с собственной семьёй.
3. Маленького ребёнка следует всегда крепко держать во время мятья, чтобы он не упал и не ушибся.
4. Когда ребёнок делает то, что обязан, он находится на правильном пути и благодаря этому будет счастлив.
5. Хорошо, если ребёнок занимается спортом. Но спортивными единоборствами ему заниматься не следует, так как это черевато физическими увечьями и нарушениями психики.
6. Воспитание - это тяжёлый труд.
7. У ребёнка не должно быть тайн от родителей.
8. Если мать не справляется со своими обязанностями по отношению к детям, это, скорее всего, означает, что отец плохо выполняет свои обязанности по содержанию семьи.
9. Материнская любовь не может быть чрезмерной: любовью ребёнка не испортишь.
10. Родители должны ограждать ребёнка от негативных сторон жизни.
11. Не следует приучать ребёнка к рутинной домашней работе, чтобы он не потерял охоту к любой работе.
12. Если бы мать не руководила домом, мужем, детьми, всё происходило бы менее организованно.
13. В рационе семьи всё самое вкусное и полезное должно в первую очередь доставаться ребёнку.
14. Лучшая защита от инфекционных заболеваний - ограничение контактов с окружающими.
15. Родители должны активно влиять на то, кого из сверстников выбирает ребёнок себе в друзья.

***Обработка результатов***

Если вы набрали **свыше 40 баллов**, то вашу семью, вероятнее всего, можно назвать детоцентристской. То есть интересы ребёнка - главный мотив вашего поведения. Такая позиция достойна одобрения. Однако у вас она несколько заострена. Психологи называют это чрезмерной опекой.

В подобных семьях взрослые всё выполняют за ребёнка, стремятся оградить его от мнимых опасностей, заставляют следовать своим требованиям, суждениям, настроениям. В результате у ребёнка формируется пассивная зависимость от родителей, которая по мере взросления всё более препятствуют личностному росту. Вам следовало бы больше доверять своему ребёнку, верить в него, прислушиваться к его собственным интересам, ведь верно замечено: "Воспитывать детей- значит учить их обходиться без вас".

От **25 до 40 баллов**. Вашему ребёнку не грозит стать распущенным и избалованным, поскольку вы уделяете ему достаточное, но не чрезмерное внимание. Постарайтесь сохранить этот уровень отношений.

Если вы набрали **менее 25 баллов**, то явно недооцениваете себя как воспитателя, слишком полагаетесь на случай и благоприятное стечение обстоятельств. Проблемы в деловых и супружеских взаимоотношениях часто отвлекают ваше внимание от ребёнка. А он вправе ожидать от вас большего участия и заботы.