**Требования к организации занятий в бассейне**

Для допуска к занятиям плаванием в детском саду требуется:

1. Письменное разрешение родителей,
2. Справка от врача-педиатра.

Противопоказаниями для посещения могут стать:

* Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний,
* Заболевания глаз и ЛОР-органов,
* Инфекционные заболевания.

Что нужно для посещения бассейна:

* Длинный махровый халат с капюшоном,
* Плавки для мальчиков и слитный купальник для девочек,
* Резиновая обувь,
* Полотенце,
* Мочалка,
* Мыло в мыльнице,
* Резиновая шапочка,

Основные правила посещения бассейна:

1. Перед заходом воду необходимо принять душ с мылом.
2. В бассейне запрещается громко кричать и шуметь.
3. Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.
4. В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне.
5. Занятия в бассейне не проводят на полный желудок.
6. Между занятием в бассейне и прогулкой на улице должно пройти, как минимум, 50 минут.

Как правило, занятия плаванием проводятся с утра – вместо прогулки. Это связано с тем, что после посещения бассейна при выходе на свежий воздух увеличивается вероятность заболеваний и переохлаждения, даже если волосы сухие.

Продолжительность занятия в бассейне четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

* В младшей группе – 15 минут,
* В средней группе – 20 минут,
* В старшей группе – 25 минут,
* В подготовительной группе – 30 минут.

Занятия в бассейне проводятся в подгруппах. Число детей не должно превышать 12 человек. Группа подбирается по возрасту и физической подготовленности. Детки, которые по каким-либо причинам не занимаются плаванием в детском саду, могут в это время играть в группе с воспитателем или пойти на прогулку.