***ЗАПРЕТЫ В ЖИЗНИ РЕБЁНКА***  
Удивительно, но это факт. Часто взрослые запрещают ребенку быть ребенком… И даже ругают малыша за ЭТО. Родители требуют от трехлетки невозможного, тем самым травмируя детскую психику.  
  
ПРАВИЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ   
  
⃣ Учитывайте возрастные особенности ребенка. Любознательный малыш, исследуя пространство и окружающую среду, может испортить немало ценных вещей. Но если вы предложите ему на выбор интересную развивающую деятельность, то, конечно, все будет в целости и сохранности. И окрики "нельзя” в вашей семье останутся в прошлом. Самостоятельно дети до 5-6 лет редко могут придумать себе занятие. Запреты не должны идти вразрез с потребностями малыша.   
  
⃣ Нельзя запретить ребенку фантазировать, строить домики под столом, громко смеяться и пр. Для дошкольника такое поведение является нормой. Помните, способность управлять собой формируется только к 6,5-7 годам.   
  
⃣ Без мотивации запреты не действуют. Всегда и в доступной форме объясняйте причины запрета. Нельзя просто взять и запретить. Всегда следует объяснить малышу, почему нельзя, какие могут быть последствия. Запреты излагайте четко и ясно, без длинных лекций и чтения нотаций, а еще лучше – в игровой форме.   
  
⃣ При каждом удобном случае предлагайте ребенку выбор. Это повысит самооценку малыша. Предложите на выбор — синюю или желтую шапку, а перед купанием он сам выберет игрушки, которым пора купаться.   
  
⃣ Будьте примером своему малышу. Ваше "нельзя" будет пустым звуком, если вы сами позволяете себе нарушить правило. Не нарушайте сами введенные запреты. Нельзя сегодня запретить ребенку брать мамины вещи, а завтра разрешить, чтобы он не мешался под ногами, пока вы смотрите сериал.   
  
⃣ Избегайте нравоучений! Полезнее читать детям умные и красочные книжки. Сюжет из стишка запомнится малышу надолго. Смотрите вместе и обязательно обсуждайте специально созданные для расширения кругозора мультфильмы.   
  
⃣ В общении с ребенком проявляйте изобретательность. Чтобы меньше одергивать ребенка в поликлинике, прихватите с собой книжку, яркую бумажку или игрушку. Даже разглядывание фантика от конфеты и нахождение знакомых букв может увлечь ребенка. Вместо "прекрати капризничать, так нельзя!", спокойно скажите: "Машенька, пойдем, выберем игрушку для кошки. Посоветуй, сынок, какую открытку купить для бабушки".   
  
⃣ Позаботьтесь, чтобы ваш дом был безопасным для передвижения малыша. Установите заглушки, накладки на углы, опасные предметы разложите в недоступных местах и пр.   
  
⃣ Требования должны быть едины. Запреты должны исходить от всех членов семьи. Папа не должен разрешать то, что только что запретила бабушка.   
  
**РЕБЕНКУ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**   
  
✔ Запрещено бить других и драться. Жестокость следует пресекать, обязательно объясняя ребенку — почему именно нельзя. Учите его «выпускать пар» цивилизованно. Например, рвать бумагу, лепить, рисовать, колотить боксерскую грушу, танцевать и пр.  
  
✔ Нельзя нарушать нормы морали. То есть, плеваться, сквернословить, бросать в людей предметами, прыгать по лужам, если кто-то идет рядом.   
  
✔ Запрещено обижать животных. Покажите, как нужно помогать животным и заботиться о них. Заведите питомца, свозите ребенка на экскурсию в зоопарк, конюшню.   
  
✔ Нельзя брать чужие вещи. Присваивать чужие игрушки, брать вещи родителей или надкусывать продукты в магазине — нельзя. Спокойно и твердо нужно объяснить, чем заканчиваются такие поступки. Можно попросить знакомого сыграть роль полицейского, если объяснения не помогают.   
  
✔ Нельзя убегать от мамы. Одно из ключевых "нельзя". Малыш должен понимать, что от родителей уходить нельзя, а прежде чем отлучиться (до песочницы или до соседнего прилавка в магазине), нужно сказать об этом маме.   
  
✔ Запрещено залезать на подоконники. Этот запрет категорический, даже, если у вас пластиковые окна и приняты все меры безопасности.   
  
✔ Нельзя играть с огнем. Посмотрите с ребенком детские книги или мультфильмы на эту тему.   
  
✔ Запрещено играть на проезжей части. Это правило изучите на картинках и закрепите эффект полезными мультфильмами.   
  
✔ Нельзя вставлять в розетки пальцы или предметы. Просто заглушек и маскировки МАЛО! Обязательно объясняйте ребенку, почему это опасно.   
  
✔ Нельзя делать то, что создает опасность для окружающих людей. Не говоря уже о том, что это просто некультурно.   
  
***Если вы будете достойным примером для своего ребёнка, тогда он четко усвоит, как можно поступать, а что категорически запрещено.***