Уважаемые родители, карантин длится уже давно, поэтому пора заниматься и развиваться в домашних условиях. Дети, лишенные уличных прогулок и спортивных занятий, начинают выплескивать нерастраченные силы дома. Поэтому, уважаемые родители подготовительных к школе групп, предлагаю Вам найти [время](http://www.parents.ru/article/mne-skuchno-igrat-v-detskie-igry/), чтобы поиграть с сыном или дочкой. А я, инструктор по ФК Егорова О.В. хочу предложить вам несколько вариантов игр дома. Совместная игра — это очень полезный навык для формирования дружеских и [доверительных отношений](http://www.parents.ru/article/igry-kotorye-nauchat-rebenka-dobrote/) между ребенком и родителями.

Предлагаю игру, в которую можно играть хоть в одиночку, хоть всей семьей, это «Домашний боулинг». Берем  любой мяч, спортивный или игровой и несколько пластиковых бутылок. Импровизированные кегли можно сделать яркими, наполнив фантиками или цветной бумагой. Правила просты: мяч, как шар в настоящем боулинге, нужно направить на выстроенные кегли — чем точнее бросок, тем больше «кеглей» упадет. Для большей заинтересованности ребенка, можно придумать интересный призовой фонд. А текущие результаты можете записывать в таблицу на большом листе бумаге.

Так же, чтобы не заскучать во время долгого сидения дома, предлагаю провести с детками мини-квест. Например, искать «сокровища»! Спрячьте в квартире несколько вещей или игрушек вместе с записками, в которых будет зашифрована подсказка о следующем месте «клада». Если дети еще не умеют читать, то можно нарисовать целую карту «острова сокровищ», и тогда занятость ребенка часа на два обеспечена. Не хотите рисовать, тогда ведите ребенка к цели подсказками «горячо-холодно».

Уважаемые родители, надеюсь, Вам и вашим деткам будут интересны предложенные игры. Благодарю Вас за участие.