Уважаемые родители!

Мы все уже очень давно сидим дома, поэтому пора заниматься и развиваться в домашних условиях. Дети, лишенные уличных прогулок и спортивных занятий, начинают выплескивать нерастраченные силы дома. Поэтому, уважаемые родители старших групп, предлагаю Вам найти [время](http://www.parents.ru/article/mne-skuchno-igrat-v-detskie-igry/), чтобы поиграть с сыном или дочкой. А я, инструктор по ФК Егорова О.В. хочу предложить вам несколько вариантов игр дома. Совместная игра — это очень полезный навык для формирования дружеских и [доверительных отношений](http://www.parents.ru/article/igry-kotorye-nauchat-rebenka-dobrote/) между ребенком и родителями.

Предлагаю игру «Я знаю», в которую можно поиграть с ребенком. Вот простые правила игры: бросаем мяч друг другу, произнося по очереди по слову на бросок: - «Я знаю пять имен мальчиков (имен девочек, названий растений, деревьев, цветов, животных)». Проигрывает тот, кто не успел произнести нужное слово или не поймал мяч. Игра развивает внимание, мышление и реакцию.

Чтобы не заскучать во время долгого сидения дома, предлагаю потренироваться с детьми на меткость в домашних условиях. В качестве мишени можно взять корзинку или ведерко. Мячики делаем из фольги или бумаги. Вы можете устроить семейные соревнования: кто забросит больше шариков в мишень за определенное время или одновременно после команды «начали!».

Уважаемые родители! Очень надеюсь что, Вам и вашим деткам будут интересны предложенные игры. Благодарю Вас за участие.