Уважаемые родители!

Карантин длится уже давно, поэтому пора заниматься и развиваться в домашних условиях. Дети, лишенные уличных прогулок и спортивных занятий, начинают выплескивать нерастраченные силы дома. Поэтому, уважаемые родители средних групп, предлагаю Вам найти [время](http://www.parents.ru/article/mne-skuchno-igrat-v-detskie-igry/), чтобы поиграть с сыном или дочкой. А я, инструктор по ФК Егорова О.В. хочу предложить вам несколько вариантов игр дома. Совместная игра — это очень полезный навык для формирования дружеских и [доверительных отношений](http://www.parents.ru/article/igry-kotorye-nauchat-rebenka-dobrote/) между ребенком и родителями.

Предлагаю Вам поиграть с малышом в игру «Сбей мяч». Положите на стул большой мяч (или шар). Ребенок, стоя перед табуретом на расстоянии 1-2 м, по сигналу «Сбей мяч!» бросает маленький мяч так, чтобы сбить его. Игра развивает ловкость, меткость и координацию движений.

Еще одна увлекательная игра для детей и родителей. Называется «Воробьи и вороны». Договоритесь заранее, что будут делать воробьи, а что - вороны. Например, по команде «Воробьи» дети будут ложиться на пол. А по команде «Вороны» - залезать на диван. Теперь начинаем игру! Взрослый по слогам медленно произносит одну из команд, например, ВО-РО-НЫ! Дети должны выполнить движение, которое было задано для ворон, и наоборот. Игра развивает внимание, быстроту и скорость реакции.

Уважаемые родители! Надеюсь, Вам и вашим деткам будут интересны предложенные игры. Благодарю Вас за участие.