Здравствуйте уважаемые родители!

 Приближается самый главный праздник нашей страны – «День Победы». По традиции, каждый год в нашем детском саду проводилась военно-патриотическая спортивная игра «Зарница», посвященная этому великому празднику. К сожалению, в этом году, мы не сможем провести ее, как всегда. Но я, инструктор по ФК Егорова Ольга Валерьевна, предлагаю Вам провести ее с вашими детками дома. А если вы живете в частном доме, или находитесь на даче, то на улице.

Предлагаю Вам вариант игры в домашних условиях.

Прохождение боевого маршрута:

1. Станция *«Умелый боец – везде молодец!»* прохождение полосы препятствий. Её можно организовать в коридоре или большой комнате, а также на улице. В качестве препятствий можно поставить различные предметы и пробежать между ними «змейкой». Можно перепрыгивать через предметы.
2. Станция *«Сбей вражеский танк»*. За мишени можно взять пластиковые бутылки, картонные коробки, любые машинки. Если у вас есть кегли, можно поставить их. Задача попасть в цель.
3. Станция «*Военные загадки»* предложите деткам отгадать загадки:
* *Если расцвели тюльпаны,
Значит скоро ветераны -
Наши прадеды и деды
Встретят праздник - ...*(День Победы)
* *Вспыхнул в небе яркий свет
И расцвел, как звезд букет.*(салют)
* *Здесь чеканит шаг
Воинов отряд,
Реет гордый флаг.
Смотрим что? - …*
(парад)
* *Самолет парит, как птица,
Там - воздушная граница.
На посту и днем, и ночью
Наш солдат - военный …*(летчик)
* *Он на фронте воевал.
И давно седым уж стал.
По-военному одет,
Ветеран войны – мой …*(дед)
1. Станция *«Собери рюкзак».* Возьмите все что у вас есть дома для похода (например, консервы, чай, фонарик, компас, бинт, а также предмет, которые не нужны для похода, чтобы немного «запутать» ребенка). Предложите ребенку собрать в рюкзак те предметы, которые необходимы в походе.

Ну и в конце всех пройденных станций можно приготовить солдатскую кашу.

Спасибо за сотрудничество! Надеюсь, Вы и ваши детки с удовольствием пройдут все испытания.