**Играем в классики с детьми.**

Здравствуйте уважаемые родители!

 Скоро наступит долгожданное лето. Мы все еще в режиме самоизоляции, но гулять с детками можно! Чем же можно заинтересовать ребенка на улице? Во что поиграть во дворе? Существует очень много традиционных интересных игр, которые не всем известны. Сегодня я хочу рассказать об игре во дворе, которая прошла проверку временем, в которую играли наши мамы, мы, и, надеюсь, будут играть наши дети.

**КЛАССИКИ – САМАЯ ИЗВЕСТНАЯ ИГРА ВО ДВОРЕ.**

**Что развивает игра в классики?**

   Игра в классики развивает глазомер, координацию движений,  чувство равновесия. А еще, как и любая другая игра с правилами, естественно и непринужденно учит ребенка управлять своими поведением в соответствии с правилами. И здесь у ребенка нет протеста, т.к. правила диктуются не взрослым, а самой игрой. Именно умение управлять своим поведением в соответствии с правилами, умение не только побеждать, но и проигрывать является очень важным для подготовки ребенка к школьному обучению.

**Что нужно для игры в классики:**

* Небольшая площадка асфальта во дворе дома.
* Мел, чтобы нарисовать фигуры.
* Плоская тяжелая шайба. Ей может быть плоский камешек или черепок.

   Можно сделать специальную шайбу для игры в классики своими руками. Для этого нужно взять плоскую металлическую коробку из-под монпансье, наполнить ее песком или чем-то тяжелым, заклеить клеем (клеевым пистолетом). Иногда в магазинах продаются готовые  тяжелые металлические шайбы для игры в классики. Они очень удобны.

   Длина клеток от 30 до 50 см, ширина — 50 см. Клетки обозначаются цифрами.

**Какие бывают классики? Как играть в классики?**

  Самый простой вид классиков – это улитка. В классики «улитка» можно играть даже одному игроку, пытаясь провести мяч по кругу в нужных клеточках. А можно соревноваться в паре, тройке, четверке или пятерке – кто быстрее пройдет улитку без ошибок.

**Правила игры в классики «Улитка»**

* В заштрихованные клеточки нельзя наступать.
* В заштрихованные клеточки нельзя попадать камешком.
* Если попадешь на заштрихованную клетку ногой или камешком (шайбой), то придется начинать всё сначала.
* Если попадешь ногой на любую нарисованную черту улитки, то придется начать сначала.

   Если ребенок играет один, то при ошибке он возвращается и начинает всё сначала. Можно ставить задачу на время – за сколько минут удастся пройти улитку без ошибок?

   Если играет группа игроков, то при любой ошибке право игры переходит следующему по очереди игроку.

   Улитка может быть как очень короткой –  счет до 10 (для дошкольников), так и  очень длинной с большим количеством клеточек – до 30 клеточек (для школьников).

   Несомненный плюс  классиков «Улитка» — это то, что для них не требуется большой площади.

 **Играть в классики «Улитка» очень просто.**

Тот, кто будет играть первым, начинает.

* Он *бросает камушек (шайбу) в первую клеточку* и прыгает на одной ножке в эту клеточку так, чтобы не задеть ни одной линии.
* *Затем носком ноги он старается передвинуть шайбу* так, чтобы она передвинулась в следующую клеточку. Если камушек при передвижении попал на одну из линий, то придется начать все сначала. И уступить ход другому игроку.
* Когда дойдешь до «огня» — заштрихованной клеточки, надо о*гонь перепрыгнуть.* Для этого носком ноги нужно подтолкнуть шайбу и передвинуть ее вперед, пропуская заштрихованную клетку огня. Вслед за шайбой нужно самому перепрыгнуть в эту клеточку. Если шайба или нога задела заштрихованную клеточку или любую линию улитки, то придется уступить ход и начать все сначала.

*Задача игрока* – провести камушек без ошибок и заступов до середины улитки и вернуться обратно. В середине улитки можно поменять ногу.

 Вы спросите – а что делать, если я гуляю во дворе одна со своим ребенком. Как что? Играть вместе с ним! Стать партнером по игре. И для здоровья полезно! И малыш получит несравненное удовольствие!

С уважением, Ваш инструктор по ФК, Ольга Валерьевна!