**Какой велосипед нужен ребенку.**

Здравствуйте уважаемые родители! Мы постепенно начинаем выходить из режима самоизоляции, уже разрешены прогулки с детьми. На улице хорошая погода, тепло, светит солнце. Но гулять с детьми на детских площадках со своими друзьями пока невозможно, а детей завлекать чем-то необходимо. Поэтому я, инструктор по ФК предлагаю Вам гулять с «двух-, трех-, или даже четырехколесным другом». У Вас пока нет велосипеда, аваш ребенок хочет? Отлично! Покупайте ему велосипед обязательно! Это прекрасное средство социализации в среде сверстников, отличный тренажер, развивающий мускулатуру и в то же время - любимая игрушка на долгие-долгие времена.

Самостоятельное, начальное катание возможно уже с 2-3 лет, когда дети начинают самостоятельно передвигаться по окружающему пространству, уверенно и независимо от взрослых. В это же время формируются базовые навыки и умения, которые помогают освоить велосипед безопасно, но необходимо учитывать, что дети очень активны: их кипучая энергия бьет, порой, через край, и чтобы ребенок не попал в неприятные ситуации, велосипед для ребенка необходимо выбирать тщательно, соблюдая набор определенных правил.

Велосипед – любимая игрушка многих детей, но и в то же время – источник повышенной опасности. Долговечность использования велосипеда и безопасность ребенка во время движения напрямую зависит от того, насколько правильно вы сумеете подобрать ему «железного коня». При покупке важно учитывать все: рост и вес малыша, диаметр колес и многое другое. Разберемся, как правильно выбрать велосипед для ребенка.

**Основные параметры для подбора велосипеда**

1. Основные параметры, которые нужно учитывать при покупке велосипеда любой марки и модели - возраст и рост. Классификация детских (да и взрослых – тоже) велосипедов проводится по диаметру колёс (в дюймах).

Правильно подобрать детский велосипед можно по таблице:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Диаметр колес (в дюймах) | Рост ребенка (в сантиметрах) | Возраст |
| 12 | От 90 до 95 см | 2 – 4 |
| 14 | 100 – 105 см | 3 – 5 |
| 16 | 105 – 110 см | 4 - 6 |
| 18 | 110 – 120 см | 4 - 7 |
| 20 | 125 – 140 см | 6 - 11 |

**Ценные советы родителям при выборе и покупке**

**велосипеда своему ребенку.**

**1. Покупайте велосипеды, аксессуары, одежду исключительно в специализированных магазинах.**

Даже если вы покупаете самый простой беговел лучше всего это делать в специальных магазинах. Велосипед – не игрушка, пусть даже он сверкает и переливается всеми цветами. В специализированных магазинах, профессиональные продавцы могут вам качественно подобрать действительно подходящую модель под рост вашего ребенка. Кроме того, полноценное гарантийное обслуживание возможно получить только при покупке в официальных магазинах.

**2. Учитывайте мнение ребенка**

При покупке опирайтесь не только на советы продавцов-консультантов и знакомых. Самый главный при выборе велосипеда – ваш ребенок. Выбрав несколько моделей велосипедов по техническим характеристикам, предложите финальный выбор сделать будущему владельцу: ребенку важно чувствовать свою значимость при принятии таких важных решений, как приобретение для него нового, самого классного и крутого средства личного передвижения.

**3. Безопасность**

До покупки, во время покупки, перед первым выездом акцентируйте внимание ребенка на вопросы безопасного движения. Родителям, чьи дети ещё малы и не до конца понимают, чего же от них хотят, посадив на «железного коня», нужно быть предельно внимательными! Необходимо объяснить и показать ребёнку, что он будет делать с этим транспортом. Чтобы новая покупка не стала причиной травм, предварительно стоит защитить ребёнка. Ведь безопасная езда на начальных порах – задача взрослых. Падения, особенно, в первое время после осваивания нового вида транспорта, неизбежны.

Для совсем маленьких я рекомендую купить полную защитную экипировку: шлем, налокотники и наколенники. Они должны быть удобными для ребёнка, точно подходить ему по размеру, не сковывать движение. Защитное снаряжение должно быть прочным и легким, а также четко фиксироваться.

Уважаемые родители! Соблюдая все требования, при покупке велосипеда для ребёнка, езда на велосипеде, безусловно, принесет ему массу удовольствия, приятных воспоминаний и впечатлений на всю жизнь. Надеюсь, мои рекомендации помогут Вам в выборе друга ребенку.

С уважением, Ваш инструктор по ФК, Ольга Валерьевна.