***СИДИМ ДОМА…. ЗАТО ВСЕ ВМЕСТЕ***

**Развитие межполушарных связей: полезные упражнения и весёлые игры для детей 5–7 лет**

 Здравствуйте уважаемые мамы и папы**!** Известно, что мозг человека состоит из двух полушарий, у каждого из которых свои функциональные задачи. Правое полушарие отвечает за воображение, абстрактное мышление, интуицию; левое — за мыслительные операции, память, языковые способности, аналитическое мышление.

Ведущее полушарие — врождённый признак. Дети рождаются правшами (левополушарными), левшами (правополушарными) или амбидекстрами (равнополушарными). Но, как и мышцы, мозг поддаётся тренировке. И дошкольное, и тем более школьное образование активно стимулирует работу левого полушария. Именно поэтому, кстати, многие взрослые утрачивают детскую способность фантазировать и погружаться в свой воображаемый мир, перестают слышать свой внутренний голос и доверять своей интуиции.

Чтобы сохранить баланс между полушариями мозга, необходимо развивать связи между ними. Как? Давайте разбираться вместе!

***Пальчиковые кинезиологические упражнения***

**«Ударный ансамбль»**

Поочерёдно стучать по столу кулаком, ребром ладони, распрямлённой ладошкой. Стучать сначала правой, потом левой рукой, потом двумя руками сразу, потом поочерёдно меняя руки в режиме:

* кулак — левой;
* ребро — правой;
* ладонь — левой;
* кулак — правой;
* ребро — левой и т. д.

**«Фонари зажглись»**

Расслабленные руки положить на стол ладонью вниз.

* «фонари горят»: развести прямые пальцы в стороны;
* «фонари погасли»: сложить кулачки;
* «фонарик включился»: пальцы на одной руке выпрямить;
* «фонарик включился»: пальцы второй руки выпрямить.

Когда ребёнок поймёт правила, отдавайте команды:

* оба фонарика горят;
* левый фонарик погас;
* оба фонарика погасли;
* оба фонарика зажглись;
* правый фонарик погас.

**«Цепочка»**

* Соединить указательный палец левой руки с большим пальцем правой.
* Над первым «звеном» образовать второе — соединить указательный палец

 правой руки с большим пальцем левой.

* Разорвать нижнее «звено» и снова соединить его над верхним.
* Продолжить составлять «цепочку», постепенно увеличивая темп.

**«Колечко»**

* Образуйте «колечко», поочерёдно соединяя большой палец с

 указательным, средним, безымянным и мизинцем. Постепенно

 увеличивайте темп.

* Выполните упражнение в прямом порядке сначала одной рукой, потом

 другой.

* Выполните упражнение в обратном порядке (от мизинца к указательному)

 сначала одной рукой, потом другой.

* Выполните упражнение двумя руками сначала в прямом порядке, потом в

 обратном.

* Выполните упражнение правой рукой в прямом порядке, левой — в

 обратном, а затем наоборот: левой — в прямом, правой — в обратном.

***Игры для развития межполушарных связей***

**«Что ты видишь»**

Задача ребёнка в течение нескольких минут в быстром темпе называть всё, что попадает в его поле зрения. Играть можно дома, на прогулке, в транспорте, в магазине — в общем, где угодно.

В процессе игры правое полушарие воспринимает образы, а левое подбирает к ним соответствующие названия. Чем больше слов будет названо, тем эффективнее работает мозг. Вы можете использовать таймер и вести подсчёт слов, занося результаты в специальную табличку. Так у малыша появится соревновательный момент с самим собой (или с другими детками, если проводить игру для детской компании).

 **«Назови цвет»**

 Эта игра подходит только для хорошо читающих детей. Малыши, которые знают цвета, но только учатся собирать буквы в слоги и слова, справятся с ней великолепно. А вот книгочею, который при виде последовательности букв сразу воспринимает скрывающийся за ней образ, будет непросто.

Итак, вам надо подготовить карточки такого вида:

Обратите внимание: цвет текста не должен соответствовать тому, что написано. Задача игрока — называть цвет букв, а не читать слово.

Т. е. для первой карточки правильным ответом будет последовательность слов:

* красный;
* зелёный;
* синий.

Подготовьте как можно больше таких разрезных карточек и быстро выкладывайте их перед ребёнком одну за другой.

Мозгу нужны интенсивные тренировки, заставляющие работать и левое, и правое полушарие. Упражнения, в которых укрепляется связь между полушариями, станут вашим верным помощником в воспитании всесторонне развитой, гармоничной личности.

*Удачи!*