**Спортивная игра «Зарница» в детском саду и дома.**

**Уважаемые родители!**

По традиции, к годовщине Победы ВОВ, в нашем ДС «Зоренька», ежегодно проводится военно-спортивная игра «Зарница». Я, как инструктор по физической культуре предлагаю провести мини- «Зарницу» со своими детьми в период самоизоляции.

**Польза детской игры «Зарница»**

Яркая спортивная игра «Зарница» приобщает малышей к здоровому образу жизни, когда спорт в жизни главенствует, командный дух соревнований вселяет уверенность и желание победить. Тем более мальчики и девочки получают первые знания по спортивному ориентированию, учатся присматриваться к окружающему миру и принимать решения, когда работают с картой, выбирая нужное направление «марш-броска».

**Как подготовиться к игре «Зарница»**

Взрослые продумывают маршрут, чтобы спортивная игра «Зарница» мальчикам и девочкам была под силу. Рисуются карты, продумываются стоянки, где будет либо спрятан сюрприз, либо выдаваться задания, которые надо выполнить группе или одному игроку из команды. Если в команде 1 взрослый и 1 ребенок, то взрослый выполняет роль «часового» на маршруте, а ребенку достается роль активного участника.

**Какие меры предосторожности надо учесть**

Весь маршрут следует продумать, оценить, насколько дети его смогут преодолеть и выполнить задания.

Лучше, если спортивная игра «Зарница» проводится на просторной поляне или стадионе. Но в наше не простое время можно организовать и в квартире или на даче, где дети на виду, их можно вовремя проконтролировать, оказать помощь в выполнении задания.

**Правила детской игры  «Зарница»**

Формируются команды, им выдается путевой лист. (В нашем случае может быть и 1 команда) В нем обозначены станции, которые необходимо пройти и их последовательность. На каждой из остановок малышей ожидают задания: если выполняют правильно – получают призовые баллы. Если в команде есть взрослый, то для него подбираются более сложные задания, чем для малышей.

**Какие станции формируют?**

**1.**«Игровая», где дети соревнуются, выполняют задания от «хозяина» станции. (Например: упражнения на меткость, ловкость, разгадывание загадок, задание на название военной техники, сбор пазлов и т.д.)

**2**.«Танцевальная». Обычно, включается музыкальное сопровождение, малыши танцуют.

**3**.«Спортивная», когда дети используют маятник (подвесной канат на шведской стенке), перепрыгивают с «кочки» на «кочку». Задание выполняется последовательно (уложиться в определенное время).

**4.**«Ориентирование». «Хозяин» станции приказывает участнику: «Сделай два шага на юго-запад (или направо), три шага на север (или налево)» и так далее. Задача – дойти к месту, где спрятан клад.

**Итог и награждение в детской игре**

Увлекательная спортивная игра «Зарница» дома займет немного времени, но вы, уважаемые родители, и ваши дети получите массу положительных эмоций от совместно проведенного времени. А в заключении, победители должны получить подарки и сладкие призы.

Спасибо за внимание!

С уважением, инструктор по физической культуре Юровская Вера Александровна.