|  |
| --- |
| **«Детская ложь»** О чем следует задуматься родителям, обеспокоенным детской ложью? Насколько честны они сами. Родители – главный образец для подражания. Психологи отмечают, что дети-лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах *(в т. ч. личной жизни)* можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но её объем зависит от возраста ребенка, т. е. родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка. Родители могут составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть, например:* кто друзья ребенка, каково их поведение;
* какие телепередачи смотрит ребенок;
* как ребенок ведет себя в детском саду.

**Сферы, в которые родители не вторгаются:*** личная корреспонденция;
* телефонные разговоры;
* детская комната.

- Еще один совет: создать отношения, полностью построенные на доверии *(такие отношения зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и, если родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать)*.- Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия *(единичная ложь все же простительна)*. Если ложь примет хронический характер, ребенок пострадает от последствий утраты доверия.**Формула доверия для родителей:*****«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобою, если ты найдешь в себе смелость сказать правду»***.Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой* Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
* Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно?
* А если преднамеренно, то почему?
* В чем виноваты Вы?
* У Вас завышенные требования к ребенку или он Вам лишь только подражает?
* Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
* Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний?
* Не чувствует ли Ваш малыш себя отверженным в семье?
* Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
* Не занижаете ли вы его самооценку?
* Не опекаете ли Вы излишне малыша?
* Не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелям того, как Вы ***«манипулируете»*** ложью, считая ее сущим пустяком?
* Не вызываете ли Вы в нем враждебность своими наказаниями ***«за дело»*** или с целью ***«профилактики»***?

Как только Вам покажется, что Вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.* Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.
* Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была ***«невежливая»*** правда, чем ***«вежливая»*** ложь.
* Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка.

Если ложь заслуживает наказания…Бенжамен Спок писал: ***«Я не отстаиваю необходимость физических наказаний, но, по-моему, отшлепать ребенка – это менее болезненно для него, чем длительное, суровое осуждение»***. Что касается лжи, то общепризнано: ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.* Избегайте применять физическое наказание.
* Отделяйте наказание за ложь *(попытку скрыть поступок)* от наказания за проступок, скрываемый ложью.
* Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.
* Наказание должно быть соразмерно поступку.
* Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста.
* Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.
 |
|  |