|  |
| --- |
| **«Детская ложь»**  О чем следует задуматься родителям, обеспокоенным детской ложью? Насколько честны они сами. Родители – главный образец для подражания. Психологи отмечают, что дети-лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.  Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах *(в т. ч. личной жизни)* можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но её объем зависит от возраста ребенка, т. е. родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка. Родители могут составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть, например:   * кто друзья ребенка, каково их поведение; * какие телепередачи смотрит ребенок; * как ребенок ведет себя в детском саду.   **Сферы, в которые родители не вторгаются:**   * личная корреспонденция; * телефонные разговоры; * детская комната.   - Еще один совет: создать отношения, полностью построенные на доверии *(такие отношения зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и, если родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать)*.  - Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия *(единичная ложь все же простительна)*. Если ложь примет хронический характер, ребенок пострадает от последствий утраты доверия.  **Формула доверия для родителей:**  ***«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобою, если ты найдешь в себе смелость сказать правду»***.  Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой   * Понять возможную причину лжи и проанализировать ее. * Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно? * А если преднамеренно, то почему? * В чем виноваты Вы? * У Вас завышенные требования к ребенку или он Вам лишь только подражает? * Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками? * Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний? * Не чувствует ли Ваш малыш себя отверженным в семье? * Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество? * Не занижаете ли вы его самооценку? * Не опекаете ли Вы излишне малыша? * Не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелям того, как Вы ***«манипулируете»*** ложью, считая ее сущим пустяком? * Не вызываете ли Вы в нем враждебность своими наказаниями ***«за дело»*** или с целью ***«профилактики»***?   Как только Вам покажется, что Вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.  Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.   * Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей. * Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была ***«невежливая»*** правда, чем ***«вежливая»*** ложь. * Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка.   Если ложь заслуживает наказания…  Бенжамен Спок писал: ***«Я не отстаиваю необходимость физических наказаний, но, по-моему, отшлепать ребенка – это менее болезненно для него, чем длительное, суровое осуждение»***. Что касается лжи, то общепризнано: ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.   * Избегайте применять физическое наказание. * Отделяйте наказание за ложь *(попытку скрыть поступок)* от наказания за проступок, скрываемый ложью. * Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих. * Наказание должно быть соразмерно поступку. * Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста. * Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку. |
|  |