МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «ЗОРЕНЬКА» Г.ВОЛГОДОНСКА

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ
ДС «Зоренька» г.Волгодонска
Протокол №1 от 31.08.2023 г

УТВЕРЖЕНО
Приказом заведующего МБДОУ ДС
«Зоренька» г. Волгодонска
.№ 222 от 31.08.2023 г

Подписан: Колбешкина Елена Николаевна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ ДС ""Зоренька"" г.Волгодонска", CN=Колбешкина Елена Николаевна, E=nsh-28@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.08.31 11:33:50+03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА «ЗОРЕНЬКА» Г.ВОЛГОДОНСКА
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Волгодонск
2023 г.

Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Зоренька» г.Волгодонска на 2023-2024 учебный год

1. **Нормативное обеспечение учебного плана.**

Учебный план МБДОУ ДС «Зоренька» г.Волгодонска является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

1. Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Согласно П.2.10. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

2.10.1. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые хозяйствующим субъектом, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.10.2. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10.3. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296), ФОП ДО п.35.12.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст		Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования		17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
		7-10 лет	20:00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее			20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		10 мин
	от 3 до 4 лет		15 мин
	от 4 до 5 лет		20 мин
	от 5 до 6 лет		25 мин
	от 6 до 7 лет		30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		20 мин
	от 3 до 4 лет		30 мин
	от 4 до 5 лет		40 мин
	от 5 до 6 лет		50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет		90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста		10 мин

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0 ч
	15 лет и старше	8,5 ч
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок,	для детей до 7 лет	3,0 ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка	до 7 лет	10 минут

П.186. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке (занятии) рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

П.187. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

П.188. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

П.189. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

П.185. Прогулка при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Нормативы параметров мебели, оборудования и расстановки мебели

Нормативы параметров мебели

Вид оборудования	Номер	Маркировка	Длина тела (рост ребенка)	Высота рабочей плоскости
Мебель детская дошкольная, ученическая (столы) - высота до крышки	00	Черный	до 850 мм	340 мм
	0	Белый	850-1000 мм	400 мм
	1	Оранжевый	1000-1150 мм	460 мм
	2	Фиолетовый	1150-1300 мм	520 мм
	3	Желтый	1300-1450 мм	580 мм
	4	Красный	1450-1600 мм	640 мм
	5	Зеленый	1600-1750 мм	700 мм
	6	Голубой	1750-1850 мм	760 мм
Мебель детская дошкольная, ученическая (стулья) - высота сиденья	00	Черный	до 850 мм	180 мм
	0	Белый	850-1000 мм	220 мм
	1	Оранжевый	1000-1150 мм	260 мм
	2	Фиолетовый	1150-1300 мм	300 мм
	3	Желтый	1300-1450 мм	340 мм
	4	Красный	1450-1600 мм	380 мм
	5	Зеленый	1600-1750 мм	420 мм
	6	Голубой	1750-1850 мм	460 мм

Требования к расстановке мебели		
Показатель		Норматив
Минимальные разрывы, расстояния		
Мебель в учебном помещении	расстояния между столами и стенами (светонесущей и противоположной	50 см
	между рядами столов	50 см
	от учебной доски до первого ряда столов	240 см

Наибольшая удаленность от учебной доски до последнего ряда столов		не более 860 см
Угол видимости учебной доски	до 7 лет	45°
Высота нижнего края учебной доски над полом		70-90 м

Образовательная деятельность организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог может выбрать один или несколько вариантов совместной деятельности:

1) совместная деятельность педагога с ребёнком, где, взаимодействуя с ребёнком, педагог обучает ребёнка новому;

2) совместная деятельность ребёнка с педагогом, при которой ребёнок и педагог – равноправные партнеры;

3) совместная деятельность группы детей под руководством педагога, который на правах участника деятельности на всех этапах её выполнения (от планирования до завершения) направляет совместную деятельность группы детей;

4) совместная деятельность детей со сверстниками без участия педагога, но по его заданию. Педагог в этой ситуации не является участником деятельности, но выступает в роли её организатора, ставящего задачу группе детей, тем самым, актуализируя лидерские ресурсы самих детей;

5) самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога. Это могут быть самостоятельные игры детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, игры с правилами, музыкальные и другое), самостоятельная изобразительная деятельность по выбору детей, самостоятельная познавательно-исследовательская деятельность (опыты, эксперименты и другое).

Содержание организованной образовательной деятельности представлено следующими направлениями:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В соответствии с образовательными программами ДОУ воспитатель может варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ ДС «Зоренька» г.Волгодонска на 2023- 2024 учебный год

Образовательная деятельность/группы	Ранний возраст 1,5-3 года		Младшие группы 3-4 года		Средние группы 4-5 лет		Старшие группы 5-6 лет		Подготовительные группы 6-7 лет		Старшая группа 5-6 лет (компенсир.напр)	
	Неделя	год	Неделя	год	Неделя	год	Неделя	год	Неделя	год	Неделя	год
Познавательное развитие												
Математическое и сенсорное развитие	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74	1	37
Основы финансовой грамотности	-	-	-		-		Интегративно в процессе других ОО, во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, в ходе режимных моментов					
Ознакомление с природой	Ч/н	18	Ч/н	18	1	37	1	37	1	37	Ч/н	18
Ознакомление с предметным и социальным окружением	Ч/н	19	Ч/н	19	1	37	1	37	1	37	Ч/н	19
Речевое развитие												
Развитие речи	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
ФЛГС	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	37
Основы грамотности	-	-	-	-	-	-	1	37	1	37	1	37
Художественная литература	*В процессе взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности, в ходе режимных моментов*											
Художественно-эстетическое развитие												
Музыка	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
Рисование	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
Лепка	Ч/н	18	Ч/н	18	Ч/н	18	Ч/н	18	Ч/н	18	Ч/н	18
Аппликация	-	-	Ч/н	19	Ч/н	19	Ч/н	19	Ч/н	19	Ч/н	19
Конструирование	Ч/н	19	*В процессе взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности, в ходе режимных моментов*									
Физическое развитие												
Физкультура в помещении	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
-плавание	-	-	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
- физкультура на прогулке, туристические прогулки (старшие и подготовит. группы)	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37	в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	*8-10 минут ежедневно*											
Физ минутки	*1-3 минуты в процессе непрерывной образовательной деятельности*											
- формирование представлений о ЗОЖ	*Программа реализуется через интеграцию с другими образовательными областями в ходе режимных моментов.*											
Социально – коммуникативное развитие												
Труд .Игра. Безопасность. Нравственное воспитание	*Интегративно в процессе других ОО, в ходе режимных моментов*											
Итоговое количество	***10***	***370***	***12***	***444***	***13***	***481***	***14***	***518***	***15***	***555***	***14***	***481***

Возрастные группы	Продолжительность занятий в возрастных группах			
	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий	Часы недельной нагрузки	Нагрузка к общему пребыванию детей в ДОУ 60ч/нед
Ранний возраст (1,5 – 3 года)	10	10 минут	1 час 40 минут	2,8 %
Младший возраст (3-4 года)	12	15 минут	3 часа	5 %
Средний возраст (4 до 5 лет)	13	20 минут	4 часа 20 минут	7,2 %
Старший дошкольный возраст (5 до 6 лет)	14	25 минут	6 часов 50 минут	9,7 %
Подготовительные группы (6 до 7 лет)	15	30 минут	7 часов 30 минут	12,5 %