Подписан: Колбешкина Елена Николаевна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ ДС ""Зоренька"" г.Волгодонска", CN=Колбешкина Елена Николаевна, E=nsh-28@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.09.19 13:07:57 +03'00'

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ «ТАНЦЫ НА МЯЧАХ»

Дополнительная образовательная программа дошкольного образования по фитбол - гимнастике «Танцы на мячах» физической направленности для детей дошкольного возраста 5-6 лет, рассчитана на 64 занятия в год. Язык, на котором осуществляется образование (обучение): русский язык. Форма обучения: очная. Вид программы - дополнительная. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 25 минут с детьми старшей группы.

Цель: развивать физические качества и укреплять здоровье детей, используя эффективность методики комплексного воздействия упражнений фитбол - гимнастики на развитие физических способностей детей дошкольного возраста.

Результаты освоения программы:
- совершенствование и закрепление равновесия и координации;
- совершенствование и закрепление умения сохранять правильную осанку рук и ног в сочетании с покачиваниями на фитболах;
- формирование здоровой осанки, укрепление мышечного корсета;
- совершенствование и закрепление качества выполнения упражнений с сохранением равновесия из различных исходных положений.

Планируемые результаты:
- - совершенствование и закрепление равновесия и координации;
- - совершенствование и закрепление умения сохранять правильную осанку рук и ног в сочетании с покачиваниями на фитболах;
- - формирование здоровой осанки, укрепление мышечного корсета;
- - совершенствование и закрепление качества выполнения упражнений с сохранением равновесия из различных исходных положений.

Способы проверки освоения программы: мониторинг освоения детьми содержания дополнительной образовательной программы с помощью игровых заданий.

Учебно-методическое обеспечение программы:
1. Каштанова Г.В. и др. Лечебная физкультура и массаж. М., 2007.
2. Кузьмина С.В. Возможности применения фитболов в различных оздоровительных занятиях с детьми дошкольного и младшего школьного возраста. СПб.РГПУ им А.И.Герцена,2010.
3. Потапчук А.А., Т.С. Овчинникова «Двигательный игротренинг для дошкольников» 55
4. Сайкина Е.Г.,Кузьмина С.В. Программа по фитбол - аэробике для детей дошкольного и младшего школьного возраста «Танцы на мячах». СПб.:РГПУ им А.И.Герцена, 2006.
5. С.В.Кузьминой «Комплексное воздействие упражнений фитбол - аэробики на развитие физических способностей детей»