

Согласовано



Заведующий  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №12 г. Волгодонска»  
(КОУ ВО «СОШ №12 г. Волгодонска»)  
/Колбешкина Е.Н./

# МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	67	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7	8,1	34,4	237	0,9
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3	2,4	20,4	115	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,5	21,9	105	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>13,3</b>	<b>15,2</b>	<b>76,8</b>	<b>495</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2	4,2	12,7	98	5,1
2008/П	93	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	12,5	2,9	7,5	104	0,2
2008/П	142	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,8	5	18,4	130	8,8
2008/П	169	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,5	105	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	91	0
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>20,9</b>	<b>12,9</b>	<b>80,2</b>	<b>528</b>	<b>18,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,4	17,1	2,7	180	0,2
2008/М		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	2,3	11,2	15	148	6,6
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,6	84	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>19,1</b>	<b>32,6</b>	<b>66,8</b>	<b>588</b>	<b>7,2</b>
<b>Всего</b>				<b>53,7</b>	<b>61,1</b>	<b>233,6</b>	<b>1658</b>	<b>36,9</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Фоменко Я.Ю.

Медсестра \_\_\_\_\_ Грянникова З.Г.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Дерикит А.М.