

Согласовано



Заведующий

МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонска  
Колбешкина Е.Н./

# МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	68	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	9	8	40,1	267	0,8
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	4,4	3,7	25,7	153	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,5	21,9	105	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,1
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>18,9</b>	<b>15,1</b>	<b>87,7</b>	<b>561</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008/П		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75</b>	<b>1,4</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/30	6,6	2,7	14,3	105	7,1
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	70	10,7	24,7	11,6	178	0,4
2008/П	54	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	7,7	15,5	137	15
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,5	69	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	91	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>23,5</b>	<b>35,8</b>	<b>75</b>	<b>580</b>	<b>23,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6	4,9	4,3	59	0,8
2008/П	79	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	150	22,1	16	22	300	0,2
2008/П	157	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	60	1,6	2,7	9,5	70	0,2
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>26,7</b>	<b>25,5</b>	<b>52,4</b>	<b>522</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>70</b>	<b>76,6</b>	<b>232,8</b>	<b>1738</b>	<b>28,5</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Фоменко Я.Ю.

Медсестра \_\_\_\_\_ Грянникова З.Г.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Дерикит А.М.