

Согласовано



Заведующий  
МБДОУ ДС Зоренка г. Волгодонска  
Исплоешкина Е.Н./

# МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	63	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9	8	38	259	0,8
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3	2,4	20,4	115	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,9	0,5	19,8	94	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>78,3</b>	<b>505</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>71</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	24	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5	4,4	17,3	124	4,5
2008/П	102	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ	65	16,3	19,1	0,2	112	0
2008/П	134	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,5	35	196	0
2008	166	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ	180	0,3		20,9	72	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,6	16,4	87	0
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>30,3</b>	<b>29,6</b>	<b>89,8</b>	<b>591</b>	<b>4,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,4	17	2,7	179	0,2
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	130	2	10,1	11,8	123	5,6
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,3	0,5	22,8	109	0
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>18,1</b>	<b>29,5</b>	<b>53,9</b>	<b>504</b>	<b>6,2</b>
<b>Всего</b>				<b>64</b>	<b>74,7</b>	<b>236,7</b>	<b>1671</b>	<b>27,1</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Фоменко Я.Ю.

Медсестра \_\_\_\_\_ Грянникова З.Г.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Дерикит А.М.