

МЕНЮ
19 марта 2024 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008/П | 66 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 9 | 8,5 | 39 | 268 | 0,8 |
| 2008/П | 172 | КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ) | 180 | 4 | 3,2 | 23,2 | 137 | 0,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 17,6 | 84 | 0 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,3 | 2,9 | | 36 | 0,1 |
| Итого | | | 430 | 17,8 | 15 | 79,8 | 525 | 1,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008/П | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75 | 1,4 |
| Итого | | | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75 | 1,4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008/П | 27 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/30 | 6,6 | 2,7 | 14,3 | 105 | 7,1 |
| 2012 | 282 | БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ | 70 | 10,7 | 24,2 | 11,6 | 176 | 0,4 |
| 2008/П | 54 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 2,8 | 7,7 | 17,9 | 147 | 12,4 |
| 2008/П | 167 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,1 | 0,1 | 16,5 | 69 | 1,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 17,1 | 91 | 0 |
| Итого | | | 680 | 23,5 | 35,3 | 77,4 | 588 | 21,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008/П | 8 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 50 | 0,6 | 4,9 | 4,3 | 59 | 0,8 |
| 2008/П | 89 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ | 140 | 24,5 | 13,7 | 30,8 | 322 | 0,2 |
| 2008/П | 157 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ | 60 | 1,6 | 2,7 | 9,5 | 70 | 0,2 |
| 2008/П | 174 | КЕФИР | 180 | 5 | 4,4 | 7 | 89 | 0,5 |
| Итого | | | 430 | 31,7 | 25,7 | 51,6 | 540 | 1,7 |
| Всего | | | | 73,9 | 76,2 | 226,5 | 1728 | 25,9 |

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.