

Согласовано

Заведующий



МБДОУ ДС "Зоренька" г. Волгодонска  
Жолбешкина Е.Н./

# МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	28	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,3	6,7	21,3	173	1,1
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	4,4	3,7	25,7	153	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	13,2	63	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>13,7</b>	<b>14,9</b>	<b>60,3</b>	<b>427</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	6	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	0,8	4,9	1,6	50	5,1
2008/П	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,4	3,2	16,4	99	6,7
2008/П	124	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150	26,3	27,4	26,5	328	1,7
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	13,7	72	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>32,3</b>	<b>36,2</b>	<b>76,6</b>	<b>625</b>	<b>15,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,5	16,9	2,7	179	0,2
2008/П	138	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,3	6,8	15,1	131	30,2
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,6	84	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>18,7</b>	<b>26</b>	<b>52</b>	<b>487</b>	<b>30,8</b>
<b>Всего</b>				<b>65,1</b>	<b>77,5</b>	<b>198,7</b>	<b>1586</b>	<b>57,7</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Фоменко Я.Ю.

Медсестра \_\_\_\_\_ Грянникова З.Г.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Дерикит А.М.