Аннотация к рабочей программе по плаванию

Рабочая программа по физическому развитию (плавание) детей 3-7 лет разработана в соответствии с ФГОС ДО, ФОП ДО, Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ДС «Зоренька» г.Волгодонска.

Цель программы – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Важными задачами программы является освоение основных навыков плавания, воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.), воспитание привычки и любви к пользованию водой, потребности в дальнейших занятиях плаванием, формирование стойких гигиенических навыков.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта — освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка.

Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил. Основное содержание программы составляют физические упражнения и игры, освоение которых помогают детям научиться плавать способами кроль на груди, кроль на спине. Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться хорошо, плавать. Детей учат осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомят с элементарными правилами безопасного поведения

Формы реализации программы:

- Занятия по плаванию;
- Развлечения, праздники на воде.

Ведущей формой организации обучения является подгрупповая, а так же индивидуальная, в зависимости от содержания и задач занятия, уровня развития и состояния здоровья детей.

В ходе реализации программы устанавливаются партнерские отношения между инструктором по плаванию, педагогами и родителями.

Традиционные формы взаимодействия инструктора по плаванию с родителями: (родительские собрания, беседы, консультации, открытые занятия, праздники).

В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО в программе представлены: цели, задачи, результаты освоения образовательной программы МБДОУ ДС «Зоренька» г.Волгодонска в области физического развития.

Программа также описывает коррекционно-развивающую работу, предусматривающую полное взаимодействие и преемственность действий всех участников образовательных отношений.

Обязательным структурным компонентом рабочей программы являются рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы, разработанные в соответствии с образовательной программой МБДОУ ДС «Зоренька» г. Волгодонска.

Рабочая программа реализуется в очной форме обучения на государственном языке Российской Федерации.