

Согласовано

Заведующий
МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонска
/Колбешкина Е.Н./



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008/П	68	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	9	8	40,1	267	0,8
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3,1	2,5	20,6	116	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,6	84	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
Итого			445	14,7	15,1	78,4	505	1,3
II Завтрак								
2008/П	174	КЕФИР	170	4,8	4,1	6,6	84	0,5
Итого			170	4,8	4,1	6,6	84	0,5
Обед								
2008/П	36	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРОФЕЛЕМ	200	1,6	5,1	7,3	78	9,7
2008/П	110	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	180	22,9	25,7	24,6	271	12,1
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008/П	169	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,5	105	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17,3	91	0
Итого			660	28,3	31,6	74,2	549	27,5
Полдник								
2008/П	93	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	11,8	2,8	7,1	98	0,1
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	150	2,4	7,5	14	109	6,6
2008/П	184	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,9	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,5	21,9	105	0
Итого			480	17,6	10,8	57,9	372	6,7
Всего				65,4	61,6	217,1	1510	36

Бухгалтер

Фоменко Я.Ю.

Медсестра

Грянникова З.Г.

Шеф-повар

Дерикит А.М.