

Согласовано



Заведующий

МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонска

Жолбешкина Е.Н./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008/П	28	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,6	3,7	13,9	103	0,6
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	160	3,5	2,9	20,7	122	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	13,2	63	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	3,6	0,1	33	0
Итого			345	9,1	10,5	47,9	321	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008/П	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	2,5	12,2	74	4
2008/П	124	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	180	18,7	22	32,2	314	1,6
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,3	3	1
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14	58	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	13,7	72	0
Итого			540	23,4	25,1	72,4	521	7,8
Полдник								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	121	10,6	16,7	2,7	178	0,2
2008/П	138	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	120	2,8	5,4	11,9	105	23,9
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	150	1,7	1,5	12,8	71	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	13,2	63	0
Итого			421	17	23,9	40,6	417	24,4
Всего				49,9	59,9	170,7	1306	43,4

Бухгалтер

Фоменко Я.Ю.

Медсестра

Грянникова З.Г.

Шеф-повар

Дерикит А.М.