

Согласовано



Заведующий  
МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонска  
/Колбешкина Е.Н./

## МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	65	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ «ГЕРКУЛЕСА» ЖИДКАЯ	200	8,4	9,4	30,4	238	0,9
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	2,9	2,3	20,2	113	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,7	84	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	4,9	6,2		77	0,1
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>18,8</b>	<b>18,3</b>	<b>68,3</b>	<b>512</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008/П	174	КЕФИР	175	4,9	4,3	6,8	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>4,9</b>	<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>87</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	2,4	9,5	60	6,2
2008/П	106	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16	16,5	19	187	9,6
2008	166	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ	180	0,3		20,9	72	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,7	20,5	108	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>21,7</b>	<b>19,6</b>	<b>69,9</b>	<b>427</b>	<b>15,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	98	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	12,1	6,9	5,2	126	1,8
2008/П	142	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,8	5	18,4	130	8,8
2008/П	184	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,9	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,9	72	0
2008/П	194	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	5,7	30,7	190	0
<b>Итого</b>			<b>534</b>	<b>21,2</b>	<b>17,9</b>	<b>84,1</b>	<b>578</b>	<b>10,6</b>
<b>Всего</b>				<b>66,6</b>	<b>60,1</b>	<b>229,1</b>	<b>1604</b>	<b>28,5</b>

Бухгалтер

Фоменко Я.Ю.

Медсестра

Грянникова З.Г.

Шеф-повар

Дерикит А.М.