Согласовано

Заведующий
МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонска
_____/Колбешкина Е.Н./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	63	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9	8	38,1	259	0,8
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	2,8	2,3	20,1	112	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,5	83	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
Итого			**445**	**14,4**	**14,8**	**75,8**	**491**	**1,3**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	66	14
Итого			**140**	**0,6**	**0,6**	**13,7**	**66**	**14**
Обед								
2008/П	24	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,5	3,9	15,4	112	4,1
2008/П	102	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПАРОВОЙ	80	21	19,9		107	0
2008/П	134	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,1	5,1	32,7	183	0
2008	166	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ	180	0,3		20,8	72	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,6	17,8	94	0
Итого			**632**	**34,3**	**29,5**	**86,7**	**568**	**4,2**
Полдник								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,4	17	2,7	179	0,2
2008/П	138	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,3	6,8	15	130	29,9
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,3	0,5	22,7	108	0
Итого			**522**	**19,4**	**26,2**	**57**	**510**	**30,5**
Всего				**68,7**	**71,1**	**233,2**	**1635**	**50**

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.