

Согласовано

Заведующий

МБДОУ ДС "Зоренька" г. Волгодонска

/Колбешкина Е.Н./



# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	66	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	6,9	36	234	0,5
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	180	4	3,2	23,2	137	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,6	84	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,1
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>15,9</b>	<b>13,4</b>	<b>76,8</b>	<b>491</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008/П		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75</b>	<b>1,4</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/30	6,6	2,7	14,3	105	7,1
2012	282	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	70	10,7	24,2	11,6	176	0,4
2008/П	54	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,7	7,7	17,9	147	12,4
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,5	69	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	91	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>23,4</b>	<b>35,3</b>	<b>77,4</b>	<b>588</b>	<b>21,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6	4,9	4,3	59	0,8
2008/П	89	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	140	24,5	13,7	30,8	322	0,2
2008/П	157	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	60	1,6	2,7	9,5	70	0,2
2008/П	174	КЕФИР	180	5	4,4	7	89	0,5
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>31,7</b>	<b>25,7</b>	<b>51,6</b>	<b>540</b>	<b>1,7</b>
<b>Всего</b>				<b>71,9</b>	<b>74,6</b>	<b>223,5</b>	<b>1694</b>	<b>25,6</b>

Бухгалтер  \_\_\_\_\_ Фоменко Я.Ю.Медсестра  \_\_\_\_\_ Грянникова З.Г.Шеф-повар  \_\_\_\_\_ Дерикит А.М.