

Согласовано



Заведующий

МБДОУ ДС "Зоренька" г. Волгодонска

Жолбешкина Е.Н./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008/П	63	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8	7,1	36,3	240	0,7
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	4,4	3,7	25,7	153	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	13,1	63	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0,1
Итого			440	16,6	14,1	75,1	493	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
Итого			130	0,5	0,5	12,7	61	13
Обед								
2008/П	6	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	40	0,7	3,9	1,3	40	4,1
2008/П	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,1	2,9	14,7	89	4,9
2008/П	121	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	70	14,3	13,1	16,4	174	0,6
2008/П	142	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,7	16,9	120	8,2
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,5	69	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	13,6	72	0
Итого			630	22,4	25,2	79,4	564	19,2
Полдник								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,4	17,3	2,6	181	0,2
2008/П	138	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	160	3,6	7,1	16,2	138	31,7
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,6	84	0
Итого			520	18,9	26,7	53	496	32,3
Всего				58,4	66,5	220,2	1614	66

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.