

Согласовано



Заведующий

МБОУ ДС "Зоренька" г. Волгодонска

Колбешкина Е.Н./

# МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	67	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7	8	34,4	237	0,9
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3	2,4	20,4	115	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,5	21,9	105	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>13,3</b>	<b>15,1</b>	<b>76,8</b>	<b>495</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>61</b>	<b>13</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/35	8,3	9,6	12,7	125	5,1
2008/П	93	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,8	2,7	7	98	0,1
2008/П	142	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,7	16,9	120	8,2
2008/П	169	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,2	22	94	3,8
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,6	16,4	87	0
<b>Итого</b>			<b>663</b>	<b>26,2</b>	<b>17,8</b>	<b>75</b>	<b>524</b>	<b>17,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,4	17,1	2,7	180	0,2
2008/М		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	2,3	11,2	15	148	6,7
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,3	0,4	16,3	78	0
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>17,4</b>	<b>30,6</b>	<b>50,6</b>	<b>499</b>	<b>7,3</b>
<b>Всего</b>				<b>57,4</b>	<b>64</b>	<b>215,1</b>	<b>1579</b>	<b>38,9</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Фоменко Я.Ю.

Медсестра \_\_\_\_\_ Грянникова З.Г.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Дерикит А.М.