

Согласовано

Заведующий
МБДОУ ДС «Зоренька» г. Волгодонска
Колбешкина Е.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	65	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ «ГЕРКУЛЕСА» ЖИДКАЯ	200	8,5	9,4	30,4	239	0,9
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	4,4	3,6	25,7	153	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,5	22,1	105	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,2		51	0,1
Итого			464	19,4	17,7	78,2	548	1,7
II Завтрак								
2008/П		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,9	0,2	16,7	71	1,4
Итого			170	0,9	0,2	16,7	71	1,4
Обед								
2008/П	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/30	6,6	2,7	14,3	105	7,1
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	70	10,7	24,6	11,8	179	0,4
2008/П	54	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	7,7	15,5	137	15
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,5	69	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	91	0
Итого			680	23,5	35,7	75,2	581	23,9
Полдник								
2008/П	8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,1	9,8	8,6	118	1,7
2008/П	79	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	150	22,1	16	21,9	301	0,2
2008/П	157	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	60	1,6	2,7	9,5	70	0,2
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
Итого			510	27,2	30,4	56,6	582	2,5
Всего				71	84	226,7	1782	29,5

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.