

Согласовано

Заведующий

"Зоренька" г.Волгодонска

/Колбешкина Е.Н./

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	63	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9	8	38,1	259	0,8
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3,1	2,5	20,6	117	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,5	84	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>14,7</b>	<b>15</b>	<b>76,3</b>	<b>497</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	66	14
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>13,7</b>	<b>66</b>	<b>14</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	24	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,5	3,9	15,4	112	4,1
2008/П	102	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ	60	16,1	16		87	0
2008/П	134	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,9	5,8	37,3	210	0
2008	166	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ	180	0,3		20,9	72	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,6	16	85	0
<b>Итого</b>			<b>627</b>	<b>29,9</b>	<b>26,3</b>	<b>89,6</b>	<b>566</b>	<b>4,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,4	17	2,7	179	0,2
2008/П	138	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	160	3,6	7,3	16,1	139	31,7
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,6	0,6	24,5	117	0
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>20</b>	<b>26,8</b>	<b>59,9</b>	<b>528</b>	<b>32,3</b>
<b>Всего</b>				<b>65,2</b>	<b>68,7</b>	<b>239,5</b>	<b>1657</b>	<b>51,9</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Фоменко Я.Ю.

Медсестра \_\_\_\_\_ Грянникова З.Г.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Дерикит А.М.