

Согласовано

Заведующий
МБДОУ ДС "Зоренька" г. Волгодонска
/Колбешкина Е.Н./**МЕНЮ**
16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	66	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,2	6,9	36,2	235	0,5
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	180	3,9	3,2	23,2	137	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,5	83	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,2	4,1		51	0,1
Итого			434	16,8	14,6	76,9	506	1,2
II Завтрак								
2008/П		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,9	0,2	18,1	77	1,5
Итого			185	0,9	0,2	18,1	77	1,5
Обед								
2008/П	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/30	6,6	2,7	14,3	105	7,1
2012	282	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	60	9,1	20,8	9,9	150	0,3
2008/П	54	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	7,7	17,9	147	12,4
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,5	69	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,6	16,5	87	0
Итого			668	21,8	31,9	75,1	558	21,2
Полдник								
2008/П	8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,1	9,8	8,6	118	1,7
2008/П	89	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	150	27	14,6	30,8	338	0,3
2008/П	157	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	60	1,6	2,7	9,5	70	0,2
2008/П	174	КЕФИР	165	4,7	4	6,4	82	0,5
Итого			475	34,4	31,1	55,3	608	2,7
Всего				73,9	77,8	225,4	1749	26,6

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.