

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	68	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	9	8	40,1	267	0,8
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3	2,4	20,4	115	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,5	21,9	105	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
Итого			455	15,3	15,1	82,5	525	1,3
II Завтрак								
2008/П	174	КЕФИР	180	5	4,4	7	89	0,5
Итого			180	5	4,4	7	89	0,5
Обед								
2008/П	36	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРОФЕЛЕМ	200	1,6	4,3	7,3	73	9,7
2008/П	110	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	150	18,5	20,6	21,7	240	10
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008/П	169	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,5	105	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,6	16	85	0
Итого			627	23,7	25,7	70	507	25,4
Полдник								
2008/П	93	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,8	2,9	7,1	98	0,1
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	160	2,5	8	14,8	116	7
2008/П	181	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,1	62	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,6	84	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,5	4,6	35	196	0
Итого			527	20,6	15,9	89,6	556	8,2
Всего				64,6	61,1	249,1	1677	35,4

Бухгалтер _____

Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____

Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____

Дерикит А.М.