

Согласовано

Заведующий

МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонска
Колбешкина Е.Н./**МЕНЮ**
18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	28	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ	200	7,3	6,7	21,3	173	1,1
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	4,4	3,6	25,7	153	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	13,2	63	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
Итого			435	13,7	14,8	60,3	427	1,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
Итого			130	0,5	0,5	12,7	61	13
Обед								
2008/П	6	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	0,8	4,9	1,6	50	5,1
2008/П	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	3,2	16,3	99	5,4
2008/П	124	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	170	29	30,5	30,1	367	2
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17	90	0
Итого			670	35,6	39,4	83,4	682	14,1
Полдник								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,5	16,9	2,7	179	0,2
2008/П	138	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	160	3,6	7,3	16,2	139	31,7
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,6	84	0
Итого			520	19	26,5	53,1	495	32,3
Всего				68,8	81,2	209,5	1665	61,2

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.