

Согласовано

Заведующий
МБДОУ ДС "Зоренька" г. Волгодонска
/Колбецкина Е.Н./

**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	67	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7	8	34,4	237	0,9
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	3	2,4	20,4	115	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,5	84	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
Итого			445	12,6	15	72,4	474	1,4
II Завтрак								
2008/П		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	18,6	79	1,5
Итого			190	1	0,2	18,6	79	1,5
Обед								
2008/П	21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2	4,2	12,7	98	5,1
2008/П	93	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,8	2,7	7	97	0,1
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,9	4,4	3,8	59	3,5
2008/П	142	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,8	5	18,4	130	8,8
2008/П	169	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,5	105	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,6	17,5	92	0
Итого			710	21,2	17,1	83,9	581	21,7
Полдник								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	18,5	3	195	0,2
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	160	2,5	8	14,8	116	7
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,7	0,4	18,3	88	0
Итого			532	19	28,8	52,7	492	7,6
Всего				53,8	61,1	227,6	1626	32,2

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.