

Согласовано



Заведующий

МБДОУ ДС Заренька г. Волгодонска

Колобешкина Е.Н./

**МЕНЮ**

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	63	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9	8	38	259	0,8
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3	2,4	20,4	115	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,7	0,4	18,4	88	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>14,8</b>	<b>14,9</b>	<b>76,9</b>	<b>499</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>71</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	24	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,5	3,9	15,4	112	4,1
2008/П	102	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ	65	17,1	16,9		93	0
2008/П	134	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,6	35	197	0
2008	166	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ	180	0,3		20,9	72	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,6	17,7	94	0
<b>Итого</b>			<b>627</b>	<b>30,8</b>	<b>27</b>	<b>89</b>	<b>568</b>	<b>4,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,4	17,1	2,7	189	0,2
2008/П	138	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,4	6,8	15,2	130	29,9
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,5	22	105	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>19,4</b>	<b>26,3</b>	<b>56,5</b>	<b>517</b>	<b>30,5</b>
<b>Всего</b>				<b>65,6</b>	<b>68,8</b>	<b>237,1</b>	<b>1655</b>	<b>51</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Фоменко Я.Ю.

Медсестра \_\_\_\_\_

Грянникова З.Г.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Дерикит А.М.