



Заведующий

МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонск

/Колбешкина Е.Н./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	66	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	6,9	36	234	0,5
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	180	4	3,2	23,2	137	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,7	0,4	18,3	88	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		44	0,1
Итого			434	16,6	14,1	77,5	503	1,2
II Завтрак								
2008/П		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,9	0,2	18,1	77	1,5
Итого			185	0,9	0,2	18,1	77	1,5
Обед								
2008/П	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/30	6,6	2,7	14,3	106	7,1
2012	282	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	80	11,7	26,3	13,4	197	0,6
2008/П	54	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	7,7	17,9	147	12,4
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,5	69	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	91	0
Итого			690	24,5	37,4	79,2	610	21,5
Полдник								
2008/П	8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,9	7,9	6,9	95	1,4
2008/П	89	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	22,7	12,8	28,6	301	0,2
2008/П	157	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	60	1,6	2,7	9,5	70	0,2
2008/П	174	КЕФИР	170	4,8	4,2	6,6	84	0,5
Итого			440	30	27,6	51,6	550	2,3
Всего				72	79,3	226,4	1740	26,5

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.