

Согласовано



Заведующий  
«Зоренька» г. Волгодонск  
/Колбешкина Е.Н./

# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008/П	68	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,4	6,7	37,6	239	0,6
2008/П	171	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3,5	2,9	24,4	137	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,4	0,5	23,1	111	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,2	4,1		51	0,1
<b>Итого</b>			<b>467</b>	<b>17,5</b>	<b>14,2</b>	<b>85,1</b>	<b>538</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008/П		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,9	0,2	17,1	73	1,4
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,1</b>	<b>73</b>	<b>1,4</b>
<b>Обед</b>								
2008/П	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/30	6,6	2,7	14,3	105	7,1
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	11,9	27,3	13,6	202	0,5
2008/П	54	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	7,7	15,4	137	15
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,5	69	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,5	14,9	79	0
<b>Итого</b>			<b>684</b>	<b>24,3</b>	<b>38,3</b>	<b>74,7</b>	<b>592</b>	<b>24</b>
<b>Полдник</b>								
2008/П	8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,9	7,9	6,9	95	1,4
2008/П	79	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	160	23,6	17,2	23,3	320	0,2
2008/П	157	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	60	1,6	2,7	9,5	70	0,2
2008/П	182	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	1,5	1,2	15,5	78	0,2
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>27,6</b>	<b>29</b>	<b>55,2</b>	<b>563</b>	<b>2</b>
<b>Всего</b>				<b>70,3</b>	<b>81,7</b>	<b>232,1</b>	<b>1766</b>	<b>28,6</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Фоменко Я.Ю.

Медсестра \_\_\_\_\_ Грянникова З.Г.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Дерикит А.М.