

Согласовано



Заведующий
МБОУ ДОУ «Зоревка» г.Волгодонска
Жолбешкина Е.Н./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	58	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,3	8,6	33,6	228	0,8
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	3	2,4	20,4	115	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,5	21,9	105	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
Итого			455	15,6	15,6	76	485	1,3
II Завтрак								
2008/П	174	КЕФИР	180	5	4,4	7	89	0,5
Итого			180	5	4,4	7	89	0,5
Обед								
2008/П	28	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2	5,5	10,7	100	6,3
2008/П	105	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,9	15,8	3	109	0,9
2008/П	134	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,9	5,8	37,3	210	0
2008/П	169	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,5	105	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17,2	91	0
Итого			690	26,4	27,9	92,7	615	11,4
Полдник								
2008/П	14	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	80	1	7,9	5,2	82	2,7
2008/П	97	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ)	180	11,6	9	22,2	212	9,6
2008/П	181	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,1	62	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,6	84	0
2008	208	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,7	4,2	22,4	149	0
Итого			550	22,1	21,5	82,5	589	13,4
Всего				69,1	69,4	258,2	1778	26,6

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.