

Согласовано

Заведующий

МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонска
Колбешкина Е.Н./**МЕНЮ**
25 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008/П	63	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9	8	38	259	0,8
2008/П	172	КАКАО С МОЛОКОМ (2-ЫЙ ВЫРИАНТ)	200	4,5	3,7	25,9	155	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	13,1	63	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3	3,8		47	0,1
Итого			443	18,4	15,8	77	524	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	66	14
Итого			140	0,6	0,6	13,7	66	14
Обед								
2008/П	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	3,2	16,3	99	5,4
2008/П	123	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80	12,7	15,7	3	138	1,8
2008/П	142	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,8	5,1	18,4	130	8,8
2008/П	167	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	23,6	96	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,4	12,2	65	0
Итого			626	20,3	24,5	73,5	528	17,2
Полдник								
2008/П	75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,4	17,3	2,6	181	0,2
2008/П	138	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	160	3,5	7,1	16,2	138	31,7
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,9	0,3	13,5	65	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			551	21,2	30,5	78,7	644	32,3
Всего				60,5	71,4	242,9	1762	65,1

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.