

Согласовано

Заведующий

МБДОУ ДС "Зоренька" г.Волгодонска

/Колбешкина Е.Н./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008/П	28	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,9	6,6	21,7	173	1,1
2008/П	176	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	3	2,4	20,4	114	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,4	17,4	83	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
Итого			445	12,5	13,5	59,6	407	1,6
II Завтрак								
2008/П		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,6	63	1,2
Итого			150	0,7	0,1	14,6	63	1,2
Обед								
2008/П	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	2,4	9,5	60	6,2
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	12,2	26,4	13,4	196	0,5
2008/П	54	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3	8,2	16,6	148	16,4
2008	166	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ	180	0,3		20,9	72	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	91	0
Итого			670	20,2	37,6	77,5	567	23,2
Полдник								
2008/П	8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,9	7,9	6,9	95	1,4
2008/П	80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	27,7	17,5	43,9	419	0,5
2008/П		ПОВИДЛО	42	0,2		27	108	0,1
2008 П	183	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ)	200	2,4	1,9	16,6	93	0,4
Итого			472	31,2	27,3	94,4	715	2,4
Всего				64,6	78,5	246,1	1752	28,4

Бухгалтер _____ Фоменко Я.Ю.

Медсестра _____ Грянникова З.Г.

Шеф-повар _____ Дерикит А.М.